

# 2022年

## せんだい若者サポートステーション 1月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1(土) 2(日)	3	4	5	6 ・ビジネスマナー① PM 1:00-2:45 《フリースペース》	7 ・基礎就活① PM 1:00-3:30	8
9	10 成人の日	11・職場見学 AM 9:00-PM 1:00 ・PC講座(Word①) [ AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	12・出前相談(塩釜) ・こころの相談	13・ハローワーク見学 AM10:20-12:00 ・ビジネスマナー② PM1:00-2:45 《フリースペース》	14 ・基礎就活② PM 1:00-3:30	15
16	17 ・PC講座(Word②) [ AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	18 ・職員勉強会 AM 9:30-12:00 ・はじめてのサポステ PM 1:15-2:45	19 ・基礎就活③ PM 1:00-3:30	20 《フリースペース》	21 ・基礎就活④ PM 1:00-3:30	22
23	24・職場見学 AM10:00-PM 1:00 ・PC講座(Excel①) [ AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	25・出前相談(角田)	26・こころの相談 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30 ・基礎就活⑤ PM 1:00-3:30	27 ・ビジネスマナー③ PM 1:00-2:45 《フリースペース》	28・体感 コミュニケーション AM10:00-12:00	29
30	31 ・PC講座(Excel②) [ AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	<p>《新型コロナウイルスの感染状況について》</p> <p>※新型コロナウイルスの感染状況により、各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行う場合がございます。変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほどよろしく申し上げます。</p>				

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」  
(いずれも要予約)

### 《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、  
キャリア・コンサルタントと相談の上、  
面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや  
スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。  
・詳細につきましては電話でお問い合わせください。  
・ご理解とご協力のほどよろしく申し上げます。

### 《こころの相談のご案内》

1/12 (水) 1/26 (水)
※キャリア・コンサルタントと 相談の上、こころの相談 を受けていただくことが できます。

### 《出前相談会日程》

塩釜地区	角田地区
1/12 (水)	1/25 (火)
壱番館(市民交流センター) 4階 視聴覚室 塩釜市本町 1-1 ☎022-365-5000	角田市市民センター 101会議室 角田市角田牛館 10 ☎0224-63-2221

# — せんだいサポステ 1 月 イベント — 覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word①) 1/11(火) (Word②) 1/17(月) (Excel①) 1/24(月) (Excel②) 1/31(月)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります</p> <p style="text-align: right;">定員：各 2 名</p>	<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>1/18 (火) 時間：PM 1:15- 2:45 場所：生涯学習支援センター セミナー室 C</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。まずは気負わずに参加してみましょう！</p> <p style="text-align: right;">定員：5 名</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>時間：PM 1:00- 3:30 場所：生涯学習支援センター 5F</p> <table border="0"> <tr><td>① 1/ 7(金) 《長 所》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>② 1/14(金) 《適職診断》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>③ 1/19(水) 《価値観》</td><td>…</td><td>第 2 音楽室 (7F)</td></tr> <tr><td>④ 1/21(金) 《応募書類》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>⑤ 1/26(水) 《面 接》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> </table> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p style="text-align: right;">※途中からの参加はできませんのでご了承ください 定員：4 名</p>	① 1/ 7(金) 《長 所》	…	第 1 音楽室	② 1/14(金) 《適職診断》	…	第 1 音楽室	③ 1/19(水) 《価値観》	…	第 2 音楽室 (7F)	④ 1/21(金) 《応募書類》	…	第 1 音楽室	⑤ 1/26(水) 《面 接》	…	第 1 音楽室
① 1/ 7(金) 《長 所》	…	第 1 音楽室															
② 1/14(金) 《適職診断》	…	第 1 音楽室															
③ 1/19(水) 《価値観》	…	第 2 音楽室 (7F)															
④ 1/21(金) 《応募書類》	…	第 1 音楽室															
⑤ 1/26(水) 《面 接》	…	第 1 音楽室															
<h3>体感コミュニケーション</h3> <p>1/28 (金) AM10:00-12:00 場所：生涯学習支援センター 和室</p> <p>仙台を始め、全国で活躍する演劇家である横山真さん（通称：ヨコマコさん）の、カラダを動かしながらコミュニケーションを体感するワークショップになります。</p> <p style="text-align: right;">定員：5 名 参加費：400 円</p>	<h3>ロビコン</h3> <p>1/26(水) AM10:00-PM 1:30 場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合 出演：宮城県涌谷高等学校吹奏楽部（吹奏楽の演奏）</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業</p> <p style="text-align: right;">定員：5 名</p> <p>※現地集合、現地解散となります ※昼食代と交通費は個人負担となります</p>	<h3>ビジネスマナー</h3> <table border="0"> <tr><td>① 1/ 6(木) 《社会人としての一般的なマナー》</td></tr> <tr><td>② 1/13(木) 《コミュニケーション》</td></tr> <tr><td>③ 1/27(木) 《社会人としての自立》</td></tr> </table> <p>時間：PM 1:00- 2:45 場所：生涯学習支援センター</p> <p style="text-align: center;">①③…会議室 ②…第 2 音楽室 (7F)</p> <p>全 3 回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。</p> <p style="text-align: right;">定員：5 名</p>	① 1/ 6(木) 《社会人としての一般的なマナー》	② 1/13(木) 《コミュニケーション》	③ 1/27(木) 《社会人としての自立》												
① 1/ 6(木) 《社会人としての一般的なマナー》																	
② 1/13(木) 《コミュニケーション》																	
③ 1/27(木) 《社会人としての自立》																	
<h3>《フリースペースのご案内》</h3> <p>セミナー室をフリースペースとして開放しております。</p> <p>利用日時は毎週木曜日の PM1:30 から 4:00 になります。コーヒーもご用意しておりますので、皆さまお気軽にご利用下さい。</p> <p>※Wi-fi も利用できます ※フリースペース利用のご予約は不要です</p>	<h3>《職場見学のご案内》</h3> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="483 1207 868 1612"> <p>〇1/11(火) 《製造業の見学をしよう》 製造工場の見学をして、製造業の働き方を学びます。</p> <p style="text-align: center;">集合場所：サポステ 1F 集合時間：AM9:00 定員：3 名</p> </td> <td data-bbox="868 1207 1209 1612"> <p>〇1/24(月) 《介護医療業を見学しよう》 高齢社会の中で、介護・医療の必要性が高まっていますが、実際にその現場を見学し、働き方を学んでみましょう。</p> <p style="text-align: center;">集合場所：泉中央駅改札口 集合時間：AM10:00 定員：5 名</p> </td> <td data-bbox="1209 1207 1534 1612"> <h3>《2 月の予定》</h3> <p>〇2/7(月) 《リネンサプライ業を学ぼう》</p> <p>〇2/22(火) 《流通業を学ぼう》 ※内容の変更などがある場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします</p> </td> </tr> </table>		<p>〇1/11(火) 《製造業の見学をしよう》 製造工場の見学をして、製造業の働き方を学びます。</p> <p style="text-align: center;">集合場所：サポステ 1F 集合時間：AM9:00 定員：3 名</p>	<p>〇1/24(月) 《介護医療業を見学しよう》 高齢社会の中で、介護・医療の必要性が高まっていますが、実際にその現場を見学し、働き方を学んでみましょう。</p> <p style="text-align: center;">集合場所：泉中央駅改札口 集合時間：AM10:00 定員：5 名</p>	<h3>《2 月の予定》</h3> <p>〇2/7(月) 《リネンサプライ業を学ぼう》</p> <p>〇2/22(火) 《流通業を学ぼう》 ※内容の変更などがある場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします</p>												
<p>〇1/11(火) 《製造業の見学をしよう》 製造工場の見学をして、製造業の働き方を学びます。</p> <p style="text-align: center;">集合場所：サポステ 1F 集合時間：AM9:00 定員：3 名</p>	<p>〇1/24(月) 《介護医療業を見学しよう》 高齢社会の中で、介護・医療の必要性が高まっていますが、実際にその現場を見学し、働き方を学んでみましょう。</p> <p style="text-align: center;">集合場所：泉中央駅改札口 集合時間：AM10:00 定員：5 名</p>	<h3>《2 月の予定》</h3> <p>〇2/7(月) 《リネンサプライ業を学ぼう》</p> <p>〇2/22(火) 《流通業を学ぼう》 ※内容の変更などがある場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします</p>															

## ※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
- 無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-4-1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

