

# 2022年（令和4年）

## せんだい若者サポートステーション2月活動スケジュール

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                                 | 土  |
|----|--|--|--|--|-----------------------------------|----|
|    |  | 1  | 2<br>・職員勉強会<br>AM 9:30-12:00<br>・こころの相談<br>・ビジネスマナー①<br>PM 1:00-2:45 | 3<br>《フリースペース》   | 4<br>・基礎就活①<br>PM 1:00-3:30       | 5  |
| 6  | 7<br>・職場見学<br>AM 9:00-PM 1:00<br>・PC講座(Word①)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30-3:30 | 8<br>・出前相談(大河原)<br>・ビジネスマナー②<br>PM1:00-2:45  | 9<br>・こころの相談<br>・基礎就活②<br>PM 1:00-3:30                               | 10<br>《フリースペース》  | 11<br>建国記念日                       | 12 |
| 13 | 14<br>・PC講座(Word②)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30-3:30                            | 15<br>・社会見学  | 16<br>・基礎就活③<br>PM 1:00-3:30   | 17<br>・ハローワーク見学<br>AM10:20-12:00<br>・ビジネスマナー③<br>PM 1:00-2:45<br>《フリースペース》 | 18<br>・はじめてのサポステ<br>AM10:15-11:45 | 19 |
| 20 | 21<br>・PC講座(Excel①)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30-3:30                           | 22<br>・職場見学<br>AM 9:00-PM 1:00<br>・基礎就活④<br>PM 1:00-3:30   | 23<br>天皇誕生日  | 24<br>・ロビコン<br>AM10:00-PM 1:30<br>《フリースペース》                                | 25<br>・基礎就活⑤<br>PM 1:00-3:30      | 26 |
| 27 | 28<br>・PC講座(Excel②)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30-3:30                           | <p>《新型コロナウイルスの感染状況について》</p> <p>※新型コロナウイルスの感染状況により、各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行う場合がございます。</p> <p>変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。</p> |  |  |                                   |    |

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」  
(いずれも要予約)

### 《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、  
キャリア・コンサルタントと相談の上、  
面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや  
スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。  
・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 《こころの相談のご案内》

2/2（水）  
2/9（水）

※キャリア・コンサルタントと  
相談の上、こころの相談  
を受けていただくことが  
できます。

### 《出前相談会日程》

#### 大河原地区

2/8（火）

大河原合同庁舎  
3階 301 会議室  
柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

#### 塩釜地区

3/8（火）

壱番館(市民交流センター)  
4階 視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px;">パソコン講座</h3> <p>(Word①) 2/ 7 (月)<br/>(Word②) 2/14 (月)<br/>(Excel①) 2/21 (月)<br/>(Excel②) 2/28 (月)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1 : 30-3 : 30<br/>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！<br/>※Word、Excel とともに全 2 回の講座になります<br/>定員：各 2 名</p> | <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px;">はじめてのサポステ</h3> <p>2/18 (金) 時間：AM10:15-11:45<br/>場所：生涯学習支援センター5F<br/>セミナー室 C</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。<br/>まずは気負わずに参加してみましょう！<br/>定員：5 名</p>   | <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px;">基礎就活</h3> <p>時間：PM 1:00- 3:30<br/>場所：生涯学習支援センター 5F</p> <p>① 2/ 4(金)《長 所》 … 第 1 音楽室<br/>② 2/ 9(水)《適職診断》 … 第 1 音楽室<br/>③ 2/16(水)《価値観》 … 第 2 音楽室 (7F)<br/>④ 2/22(火)《応募書類》 … 第 1 音楽室<br/>⑤ 2/25(金)《面 接》 … 第 1 音楽室</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。<br/>全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください<br/>定員：4 名</p> |  |  |
| <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px;">《フリースペースのご案内》</h3> <p>セミナー室をフリースペースとして開放しております。</p> <p>利用日時は毎週木曜日の<br/>PM1:30 から 4:00 になります。<br/>コーヒーマもご用意しておりますので、<br/>皆さまお気軽にご利用下さい。</p> <p>※Wi-fi も利用できます<br/>※フリースペース利用のご予約は不要です</p>  | <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px;">ロビコン</h3> <p>2/24 (木) AM10:00-PM1:30<br/>場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合<br/>出演：栗原市立高清水小学校校管バンド<br/>(金管合奏《ブラスバンド》)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。<br/>内容：設営準備 → 昼食(各自) → 鑑賞 → 撤収作業</p> <p>※現地集合、現地解散となります<br/>※昼食代と交通費は個人負担となります</p>   | <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px;">ビジネスマナー</h3> <p>① 2/ 2(水)《社会人としての一般的なマナー》<br/>② 2/ 8(火)《コミュニケーション》<br/>③ 2/17(木)《社会人としての自立》</p> <p>時間：PM 1:00- 2:45<br/>場所：生涯学習支援センター 5F<br/>①…セミナー室 C ②…第 2 音楽室 (7F)<br/>③…第 1 音楽室</p> <p>全 3 回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。<br/>定員：5 名</p>   |  |  |
| <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px;">《社会見学のご案内》</h3> <p>O2/15 (火)<br/>『NHK 仙台放送局・定禅寺メディア<br/>ステーション見学』<br/>新設移転した NHK 仙台放送局の<br/>ガイドツアー。<br/>東日本大震災資料室見学・<br/>VR 映像体験・4K/8K シアター見学。<br/>集合場所：NHK 仙台放送局<br/>集合時間：PM2 : 50 定員：4 名</p>  | <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px; text-align: center;">《職場見学のご案内》</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>O2/7(月)<br/>『医療・福祉サポート業を学ぶ』<br/>病院関連施設のサポート業を学び、<br/>リネンサプライの工場見学を行う。</p> <p>集合場所：サポステ 1F<br/>集合時間：AM 9 : 00<br/>定員：3 名</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>O2/22(火)<br/>『道の駅で流通業・地域と<br/>一体となった物販業を学ぶ』<br/>「道の駅」を核として、<br/>地域内で連携している流通・物販の<br/>仕組みを学ぶ。<br/>集合場所：サポステ 1F<br/>集合時間：AM 9 : 00 定員：3 名</p> </td> </tr> </table> |   | <p>O2/7(月)<br/>『医療・福祉サポート業を学ぶ』<br/>病院関連施設のサポート業を学び、<br/>リネンサプライの工場見学を行う。</p> <p>集合場所：サポステ 1F<br/>集合時間：AM 9 : 00<br/>定員：3 名</p> | <p>O2/22(火)<br/>『道の駅で流通業・地域と<br/>一体となった物販業を学ぶ』<br/>「道の駅」を核として、<br/>地域内で連携している流通・物販の<br/>仕組みを学ぶ。<br/>集合場所：サポステ 1F<br/>集合時間：AM 9 : 00 定員：3 名</p> |
| <p>O2/7(月)<br/>『医療・福祉サポート業を学ぶ』<br/>病院関連施設のサポート業を学び、<br/>リネンサプライの工場見学を行う。</p> <p>集合場所：サポステ 1F<br/>集合時間：AM 9 : 00<br/>定員：3 名</p>   | <p>O2/22(火)<br/>『道の駅で流通業・地域と<br/>一体となった物販業を学ぶ』<br/>「道の駅」を核として、<br/>地域内で連携している流通・物販の<br/>仕組みを学ぶ。<br/>集合場所：サポステ 1F<br/>集合時間：AM 9 : 00 定員：3 名</p>  |   |  |  |
| <h3 style="background-color: #cccccc; padding: 2px; text-align: right;">《3 月の予定》</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 100%; padding: 5px; text-align: center;"> <p>O3/10(木)<br/>3/22(火)に<br/>開催予定に<br/>なります。</p> </td> </tr> </table>                                      |   |   | <p>O3/10(木)<br/>3/22(火)に<br/>開催予定に<br/>なります。</p>   |  |
| <p>O3/10(木)<br/>3/22(火)に<br/>開催予定に<br/>なります。</p>   |   |   |  |  |

※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
- 無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-4-1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

