

2022年(令和4年)

# せんだい若者サポートステーション 5月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・職員勉強会 AM 9:30-12:00	3 憲法記念日	4 国民の祝日	5 こどもの日	6	7
8	9 ・PC講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	10・出前相談(塩釜)	11・こころの相談 ・基礎就活① PM 1:00-3:30	12 《フリースペース》 ・社会人としてのマナーと知識① PM 1:00-2:45	13 ・基礎就活② PM 1:00-3:30	14
15	16 ・PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	17 ・職場見学 AM 9:00- PM 1:00	18 ・はじめてのサポステ AM10:15-11:45 ・基礎就活③ PM 1:00-3:30	19 《フリースペース》 ・社会人としてのマナーと知識② PM 1:00-2:45	20	21
22	23・職場見学 AM 9:30-12:30 ・PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	24・出前相談(角田)	25・こころの相談 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30 ・基礎就活④ PM 1:00-3:30	26 ・ハローワーク見学 AM10:20-12:00 《フリースペース》	27 ・社会人としてのマナーと知識③ PM 1:00-2:45	28
29	30 ・PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	31 ・基礎就活⑤ PM 1:00-3:30				

※せんだいサポステを利用するには登録(無料)が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」(いずれも要予約)

## 《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。

・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 《新型コロナウイルスの感染状況について》

※新型コロナウイルスの感染状況により、各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行う場合がございます。変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 《こころの相談のご案内》

5/11(水)  
5/25(水)

※キャリア・コンサルタントと相談の上、こころの相談を受けていただくことができます。

## 《出前相談会日程》

### 塩釜地区

5/10(火)

壱番館(市民交流センター)  
4階視聴覚室  
塩釜市本町1-1  
☎022-365-5000

### 角田地区

5/24(火)

角田市市民センター  
101会議室  
角田市角田牛館10  
☎0224-63-2221

# — 5月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word①) 5/ 9(月) (Word②) 5/16(月) (Excel①) 5/23(月) (Excel②) 5/30(月)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excel とともに全 2 回の講座になります 定員：各 2 名</p>	<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>5/18 (水) 時間：AM10:15-11:45 場所：生涯学習支援センター セミナー室 C</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。まずは気負わずに参加してみよう！ 定員：5 名</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>時間：PM 1:00- 3:30 場所：生涯学習支援センター 5F</p> <p>① 5/11 (水)《長 所》 … 第 1 音楽室 ② 5/13 (金)《適職診断》 … 第 1 音楽室 ③ 5/18 (水)《価値観》 … 第 2 音楽室 (7F) ④ 5/25 (水)《応募書類》 … 第 1 音楽室 ⑤ 5/31 (火)《面接》 … 第 1 音楽室</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください 定員：4 名</p>
<h3>ロビコン</h3> <p>5/25 (水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合 出演：Ciel (ピアノとフルートによる演奏)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業 定員：5 名</p> <p>※現地集合、現地解散となります ※昼食代と交通費は個人負担となります</p>	<h3>社会人としてのマナーと知識</h3> <p>① 5/12(木)《社会人としての一般的なマナー》 ② 5/19(木)《コミュニケーション》 ③ 5/27(金)《社会人としての自立》</p> <p>時間：PM 1:00- 2:45 場所：生涯学習支援センター ①…第 2 セミナー室 ②…会議室 ③…第 1 音楽室</p> <p>全 3 回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。 定員：5 名 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください</p>	
<h3>《フリースペースのご案内》</h3> <p>セミナー室をフリースペースとして開放しております。 利用日時は毎週木曜日の PM1:30 から 4:00 になります。 コーヒーもご用意しておりますので、皆さまお気軽にご利用下さい。 ※Wi-fi も利用できます ※フリースペース利用のご予約は不要です</p>	<h3>《職場見学のご案内》</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="521 1157 1016 1543"> <p>05/17(火) 《日本最大規模の医療・福祉サポート業とリネンサプライについて学ぼう》 医療・福祉施設の現場で必要とされているリネンサプライを中心に、総合請負管理、設備・備品・消耗品販売を展開しているワタキューグループ仙台工場を訪問し、会社の仕組みや環境への取組について学ぼう。</p> <p>集合場所：サポステ 1F 集合時間：AM 9:00 定員：3 名</p> </div> <div data-bbox="1024 1157 1529 1543"> <p>05/23(月) 《「フードバンク仙台」を訪問し、ボランティア活動を通じた仕事と社会貢献を学ぼう》 困っている個人や支援団体への食料提供を通じて、生活の困りごとを解決するための情報提供や支援機関への繋ぎなどを行っている団体です。 ここで働く人たちの仕事ぶりに触れて、「仕事」について考えてみよう。</p> <p>集合場所：サポステ 1F 集合時間：AM 9:30 定員：3 名</p> </div> </div>	

※ご利用上のお願ひ：イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。  
無断で 2 回以上欠席された際はそれ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします。

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-4-1 0 国伊ビル 4 F  
OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日  
(土日・祝祭日・年末年始を除く)  
Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298  
✉ info@saposute.ne.jp  
🌐 www.saposute.ne.jp  
※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

