

2022年(令和4年)

せんだい若者サポートステーション6月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 《フリースペース》	3 ・基礎就活① PM 1:00- 3:30	4
5	6 ・PC講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	7 出前相談(大河原)	8・こころの相談 ・基礎就活② PM 1:00- 3:30	9 《フリースペース》	10 ・社会人としての マナーと知識① PM 1:00- 2:45	11
12	13 ・職員勉強会 AM 9:30-12:00	14・社会見学 PM 1:15- 4:30 ・PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	15 ・基礎就活③ PM 1:00- 3:30	16 ・ハローワーク見学 AM10:20-12:00 《フリースペース》	17・はじめてのサポステ AM10:15- 11:45 ・社会人としての マナーと知識② PM 1:00- 2:45	18
19	20・職場見学 AM10:00-PM 1:00 ・PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	21	22・こころの相談 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30 ・基礎就活④ PM 1:00- 3:30	23 《フリースペース》	24 ・社会人としての マナーと知識③ PM 1:00- 2:45	25
26	27 ・PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	28	29 ・基礎就活⑤ PM 1:00- 3:30	30 《フリースペース》		

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」
●相談員による「こころの相談」（いずれも要予約）

《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや

スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。

・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

《新型コロナウイルスの感染状況について》

※新型コロナウイルスの感染状況により、
各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行う場合がございます。
変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほど
よろしくお願いいたします。

《フリースペースのご案内》

セミナー室をフリースペースとして
開放しております。

利用日時は毎週木曜日の

PM1:30 から4:00 になります。

コーヒーもご用意しておりますので、
皆さまお気軽にご利用下さい。

※Wi-fi も利用できます

※フリースペース利用のご予約は不要です

《こころの相談のご案内》

6/8 (水)
6/22 (水)

※キャリア・コンサルタントと
相談の上、こころの相談
を受けていただくことが
できます。

《出前相談のご案内》

大河原地区

6/7 (火)

大河原合同庁舎

301 会議室

柴田郡大河原町字南 129-1

☎0224-53-3111

塩釜地区

7/12 (火)

壱番館(市民交流センター)

4階 視聴覚室

塩釜市本町 1-1

☎022-365-5000

— 6月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word①) 6/ 6(月) (Word②) 6/14(火) (Excel①) 6/20(月) (Excel②) 6/27(月)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excelともに全2回の講座になります</p> <p style="text-align: right;">定員：各2名</p>	<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>6/17(金) 時間：AM10:15-11:45 場所：生涯学習支援センター セミナー室C</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。まずは気負わずに参加してみましょう！</p> <p style="text-align: right;">定員：5名</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>時間：PM 1:00- 3:30 場所：生涯学習支援センター 5F</p> <p>① 6/ 3(金)《長所》 … 第1音楽室 ② 6/ 8(水)《適職診断》 … 第1音楽室 ③ 6/15(水)《価値観》 … 第2音楽室(7F) ④ 6/22(水)《応募書類》 … 第1音楽室 ⑤ 6/29(水)《面接》 … 第1音楽室</p> <p>『自分を知ること』は、就活の大切な土台です。全5回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p style="text-align: right;">※途中からの参加はできませんのでご了承ください 定員：4名</p>
<h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>6/16(木) AM10:20-12:00 場所：仙台 MTビル1F集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望によりパソコンでの適職診断も行っています。</p>		

<h3>ロビコン</h3> <p>6/22(水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁2F講堂ロビー集合 出演：林 竜也 (ギターによる独奏) 県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業</p> <p style="text-align: right;">定員：5名</p> <p>※現地集合、現地解散となります ※昼食代と交通費は個人負担となります</p>	<h3>社会人としてのマナーと知識</h3> <p>① 6/10(金)《社会人としての一般的なマナー》 ② 6/17(金)《コミュニケーション》 ③ 6/24(金)《社会人としての自立》</p> <p>時間：PM 1:00- 2:45 場所：生涯学習支援センター</p> <p>①…会議室 ③セミナー室A ②…第1音楽室</p> <p>全3回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。</p> <p style="text-align: right;">定員：5名 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください</p>
---	--

<h3>集中訓練プログラム</h3> <p>日程：7/4(月)～8/5(金) 目的：就活までの種々のトレーニングを、参加者個々人の就業能力・就活知識に合わせた集団訓練の実践と支援活動を鑑みながら、的確にスピーディに行います。</p> <p>内容：キャリアコンサルタントとの個別面談 各種セミナー</p> <p>合宿：5泊6日(仙台市太白区秋保) 秋保クレセントホテル(主な研修先) 参加費：合宿での宿泊費など10000円 ※朝・夕食込み、昼食は各自用意頂きます</p>	<h3>《社会見学のご案内》</h3> <p>06/14(火) 《仙台の観光スポットを「るーぶる仙台」で巡ろう》 内容：「るーぶる仙台」は杜の都・仙台の主な観光地を循環する「シティループバス」です。 見学箇所：瑞鳳殿・仙台城址など 集合場所：仙台駅 2F ステンドグラス前 集合時間：PM 1:15 参加費用：630円(バス運賃)</p>	<h3>《職場見学のご案内》</h3> <p>06/20(月) 《介護・医療について学び、その職場を見学しよう》 内容：高齢社会の中で、介護・医療の必要性が高まっていますが、実際にその現場を見学し、働き方を学んでみましょう。 見学場所：医療法人松田会 集合場所：泉中央駅改札口 集合時間：AM10:00 定員：5名</p>
--	---	---

※ご利用上のお願ひ：イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
無断で2回以上欠席された際はそれ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-4-1 0国伊ビル4F
OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日
(土日・祝祭日・年末年始を除く)
Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298
✉ info@saposute.ne.jp
🌐 www.saposute.ne.jp
※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

