

2022 年( 令和 4 年)

# せんだい若者サポートステーション 10 月活動スケジュール

| 日  | 月                                                      | 火                                                                                | 水                                                                                | 木                                 | 金                                          | 土  |
|----|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|----|
| 2  | 3                                                      | 4                                                                                | 5・こころの相談<br>・基礎就活①<br>PM 1:00- 3:30                                              | 6                                 | 7<br>・社会人としての<br>マナーと知識①<br>PM 1:00- 2:45  | 8  |
| 9  | 10<br>スポーツの日                                           | 11<br>・職員勉強会<br>AM 9:30-12:00                                                    | 12<br>・基礎就活②<br>PM 1:00- 3:30<br>・PC 講座(Word①)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30- 3:30 | 13<br>・ハローワーク見学<br>AM10:20-12:00  | 14<br>・社会人としての<br>マナーと知識②<br>PM 1:00- 2:45 | 15 |
| 16 | 17                                                     | 18・出前相談(大河原)<br>・職場見学 PM12:45<br>・PC 講座(Word②)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30- 3:30 | 19・こころの相談<br>・基礎就活③<br>PM 1:00- 3:30                                             | 20<br>・はじめてのサポステ<br>PM 1:20- 2:50 | 21<br>・社会人としての<br>マナーと知識③<br>PM 1:00- 2:45 | 22 |
| 23 | 24<br>・職場見学<br>AM 9:30-                                | 25<br>・PC 講座(Excel①)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30- 3:30                           | 26・ロビコン<br>AM10:00-PM 1:30<br>・基礎就活④<br>PM 1:00- 3:30                            | 27                                | 28<br>・基礎就活⑤<br>PM 1:00- 3:30              | 29 |
| 30 | 31<br>・PC 講座(Excel②)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30- 3:30 |                                                                                  |                                                                                  |                                   |                                            |    |

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」（いずれも要予約）

## 《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや  
スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。

・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 《新型コロナウイルスの感染状況について》

※新型コロナウイルスの感染状況により、  
各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行う場合がございます。  
変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほど  
よろしくお願いいたします。

## 《フリースペースのご案内》

セミナー室をフリースペースとして  
開放しておりましたが、コロナウイルス  
感染拡大の状況が落ち着くまで、  
ご利用を見送らせていただきます。  
フリースペース再開の折には、  
ご来所お待ちしておりますので、  
よろしくお願いいたします。

## 《こころの相談のご案内》

10/ 5 (水)  
10/19 (水)

※キャリア・コンサルタントと  
相談の上、こころの相談  
を受けていただくことが  
できます。

## 《出前相談のご案内》

### 大河原地区

10/18 (火)

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

### 塩釜地区

11/8 (火)

壱番館(市民交流センター)  
4 階 視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

# — 10月 イベント一覧 —

## パソコン講座

(Word①) 10/12 (水)  
(Word②) 10/18 (火)  
(Excel①) 10/25 (火)  
(Excel②) 10/31 (月)

AM10:00-12:00/PM1:30-3:30  
場所：せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！  
※Word、Excel とともに全 2 回の講座になります  
定員：各 2 名

## はじめてのサポステ

10/20 (木) 時間：PM 1:20- 2:50  
場所：生涯学習支援センター セミナー室 A

封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。まずは気負わずに参加してみよう！  
定員：5 名

## ハローワーク仙台見学

10/13 (木) AM10:20-12:00  
場所：仙台 MT ビル 1F 集合

仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望によりパソコンでの適職診断も行っています。

## 基礎就活

時間：PM 1:00- 3:30  
場所：生涯学習支援センター 5F

- |                    |   |              |
|--------------------|---|--------------|
| ① 10/ 5 (水) 《長 所》  | … | 第 2 音楽室 (7F) |
| ② 10/12 (水) 《適職診断》 | … | 第 1 音楽室      |
| ③ 10/19 (水) 《価値観》  | … | 第 2 音楽室 (7F) |
| ④ 10/26 (水) 《応募書類》 | … | 第 1 音楽室      |
| ⑤ 10/28 (金) 《面接》   | … | 第 1 音楽室      |

『自分を知ること』は、就活の大切な土台です。全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。

※途中からの参加はできませんのでご了承ください  
定員：4 名

## ロビコン

10/26 (水) AM10:00-PM1:30

場所：県庁 2F 講堂ロビー集合

出演：宮城県大河原商業高等学校 ギター部

(ギターオーケストラによる演奏)

県庁のロビーで行われる「県民ロビコンコンサート」のお手伝いをします。

内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業

定員：5 名

※現地集合、現地解散となります

※昼食代と交通費は個人負担となります

## 社会人としてのマナーと知識

- ① 10/ 7 (金) 《社会人としての一般的なマナー》  
② 10/14 (金) 《コミュニケーション》  
③ 10/21 (金) 《社会人としての自立》

時間：PM 1:00- 2:45

場所：生涯学習支援センター

①③…セミナー室 A ②…会議室

全 3 回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。

定員：5 名

※途中からの参加はできませんのでご了承ください



## 《職場見学のご案内》

○農園で自然に触れ、農作業を通じて収穫の喜びを知ろう

「大滝自然農園」では誰もが安心して食べることができ、心も体も満たしてくれる食料の生産を目指しています。無農薬農業について学び、野菜の収穫・出荷準備などの体験もできます。

日程：10/18 (火)

集合場所：サポステ 1F

集合時間：PM12:15 定員：3 名

※ 雨天時にも行います

## 《社会見学のご案内》

○仙台市中央卸売市場(花き市場)を見学し、生花の流通を知ろう

仙台市若林区にある仙台市中央卸売市場は、水産青果・花き・食肉の 3 つの市場に分かれています。今回は、その中の花き市場でセリ市を見学し、市場について学びます。また、生花の選別出荷作業の体験をすることもできます。

日程：10/24 (月)

集合場所：サポステ 1F

集合時間：AM 9:30 定員：3 名

※ご利用上のお願ひ：イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で 2 回以上欠席された際はそれ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-4-1 0 国伊ビル 4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

