

2022年(令和4年)

# せんだい若者サポートステーション 12月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ・PC講座(Word①) [ AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30 ・基礎就活① PM 1:00- 3:30	7 ・こころの相談	8 ・ハローワーク見学 ・基礎就活② PM 1:00- 3:30	9 ・社会人としてのマナーと知識① PM 1:00- 2:45	10
11	12 ・職員勉強会 AM 9:30-12:00	13 ・出前相談(大河原) ・社会見学(座禅体験) PM12:00 集合	14 ・PC講座(Word②) [ AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30 ・基礎就活③ PM 1:00- 3:30	15 ・職場見学(水産加工業) AM 9:30 集合 ・社会人としてのマナーと知識② PM 1:00- 2:45	16 ・基礎就活④ PM 1:00- 3:30	17
18	19	20 ・PC講座(Excel①) [ AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30 ・基礎就活⑤ PM 1:00- 3:30	21 ・こころの相談 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30	22 ・はじめてのサポステ PM 1:20- 2:50	23 ・社会人としてのマナーと知識③ PM 1:00- 2:45	24
25	26 ・PC講座(Excel②) [ AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	27	28 ・職員研修会	29	30	31

《 年末年始のお休み ~ 2023.1/3迄 》

※せんだいサポステを利用するには登録(無料)が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」(いずれも要予約)

## 《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。

・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 《新型コロナウイルスの感染状況について》

※新型コロナウイルスの感染状況により、各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行う場合がございます。変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 《フリースペースのご案内》

セミナー室をフリースペースとして開放しておりましたが、コロナウイルス感染拡大の状況が落ち着くまで、ご利用を見送らせていただきます。フリースペース再開の折には、ご来所お待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。

## 《こころの相談のご案内》

12/7(水)  
12/21(水)

※キャリア・コンサルタントと相談の上、こころの相談を受けていただくことができます。

## 《出前相談のご案内》

### 大河原地区

12/13(火)

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

### 塩釜地区

1/11(火)

壱番館(市民交流センター)  
4階 視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

# — 12月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word①) 12/ 6 (火) (Word②) 12/14 (水) (Excel①) 12/20 (火) (Excel②) 12/26 (月)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excel とともに全 2 回の講座になります</p> <p style="text-align: right;">定員：各 2 名</p>	<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>12/22 (木) 時間：PM 1:20- 2:50 場所：生涯学習支援センター 会議室</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。まずは気負わずに参加してみましょう！</p> <p style="text-align: right;">定員：5 名</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>時間：PM 1:00- 3:30 場所：生涯学習支援センター 5F</p> <table border="0"> <tr><td>① 12/ 6 (火) 《長 所》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>② 12/ 8 (木) 《適職診断》</td><td>…</td><td>セミナー室 A</td></tr> <tr><td>③ 12/14 (水) 《価値観》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>④ 12/16 (金) 《応募書類》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>⑤ 12/20 (火) 《面接》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> </table> <p>『自分を知ること』は、就活の大切な土台です。全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p style="text-align: right;">※途中からの参加はできませんのでご了承ください 定員：4 名</p>	① 12/ 6 (火) 《長 所》	…	第 1 音楽室	② 12/ 8 (木) 《適職診断》	…	セミナー室 A	③ 12/14 (水) 《価値観》	…	第 1 音楽室	④ 12/16 (金) 《応募書類》	…	第 1 音楽室	⑤ 12/20 (火) 《面接》	…	第 1 音楽室
① 12/ 6 (火) 《長 所》	…	第 1 音楽室															
② 12/ 8 (木) 《適職診断》	…	セミナー室 A															
③ 12/14 (水) 《価値観》	…	第 1 音楽室															
④ 12/16 (金) 《応募書類》	…	第 1 音楽室															
⑤ 12/20 (火) 《面接》	…	第 1 音楽室															
<h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>ハローワークの登録をご希望の際には、サポステスタッフの同行が可能です。キャリア・コンサルタントとご相談ください。</p>																	

### ロビコン

12/21 (水) AM10:00-PM1:30  
場所：県庁 2F 講堂ロビー集合  
出演：宮城県石巻商業高等学校吹奏楽部・男声合唱団  
(男声合唱と打楽器演奏)

県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。

内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業

定員：5 名

※現地集合、現地解散となります  
※昼食代と交通費は個人負担となります

### 社会人としてのマナーと知識

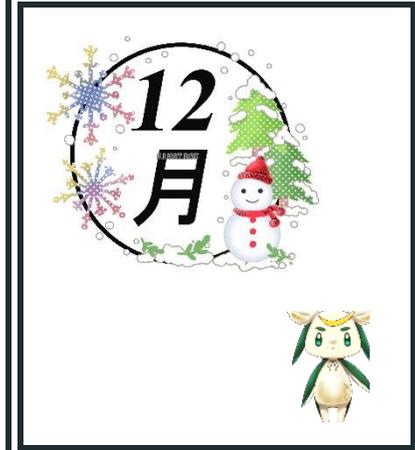
① 12/ 9(金)《社会人としての一般的なマナー》
② 12/15(木)《コミュニケーション》
③ 12/23(金)《社会人としての自立》

時間：PM 1:00- 2:45  
場所：生涯学習支援センター

①…会議室    ②…第 1 音楽室    ③…会議室

全 3 回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。

定員：5 名  
※途中からの参加はできませんのでご了承ください



### 《社会見学について》

○12/13 (火)  
「1555 年開山の歴史あるお寺で、住職より法話を聞き、座禅を体験しよう」

内容：開山より 467 年経つ香積寺の住職から「生きる喜び」についての法話をお聞きし、「座禅」(初級基礎)を組み静寂なひと時を感じてみませんか。

見学先：香積寺(石巻市桃生)  
集合/解散：サポステ 1F PM12:00 ~ PM5:00  
定員：3 名

### 《職場見学について》

○12/15 (木)  
「石巻市の歴史ある水産会社で水産加工について学び、工場作業の体験をしよう」

内容：石巻市の老舗水産加工会社「本田水産株式会社」では、三陸の美味しい海の幸を全国にお届けしています。今回は水産加工についてのお話を伺い、工場見学と作業体験を行います。

見学先：本田水産株式会社(石巻市)  
集合/解散：サポステ 1F AM 9:30 ~ PM5:00  
定員：3 名

※ご利用上のお願ひ：イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。無断で 2 回以上欠席された際はそれ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願ひいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-4-1 0 国伊ビル 4 F  
OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日  
(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298  
✉ info@saposute.ne.jp  
🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

