2023年(令和5年)

<u>せんだい若者サポートステーション 2 月活動スケジュール</u>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 •基礎就活① PM 1:00-3:30	3	4
5	6	7 · 出前相談(大河原) •PC 講座(Word①) [AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	8・こころの相談 ・基礎就活② PM 1:00-3:30	9 · 体感 CW PM 1:00-3:00	10	11
12	13 •職員勉強会 AM 9:30-12:00	14·社会見学 AM 9:50集合 ·PC講座(Word②) 「AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	15 •基礎就活③ PM 1:00-3:30	16・ハローワーク見学	17	18
19	20	21・PC 講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30 ・はじめてのサポステ PM 1:20- 2:50	22・こころの相談 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30 ・基礎就活④ PM 1:00-3:30	天皇誕生日	24	25
26	27	28 ·PC 講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30 ·基礎就活⑤ PM 1:00-3:30				

※せんだいサポステを利用するには登録(無料)が必要です。 初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

- ※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」
 - ●相談員による「こころの相談」(いずれも要予約)

《オンラインによる相談のご案内》

- ・新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。
- ※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、 キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。
- ※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。
- ・詳細につきましては電話でお問い合わせください。
- ・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

《新型コロナウィルスの感染状況について》

※新型コロナウィルスの感染状況により、

各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行うことがございます。 変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほど よろしくお願いします。

《フリースペースのご案内》

セミナー室をフリースペースとして 開放しております。

利用日時は毎週木曜日の

PM1:30 から4:00 になります。 コーヒーもご用意しておりますので、 皆さまお気軽にご利用下さい。

※Wi-fi も利用できます

※フリースペース利用のご予約は不要です

《こころの相談のご案内》

2/8 (水) 2/22(水)

※キャリア・コンサルタントと 相談の上、こころの相談 を受けていただくことが できます。

《出前相談のご案内》

大河原地区

2/7 (火)

大河原合同庁舎

301 会議室

柴田郡大河原町字南 129-1

☎0224-53-3111

一 2月 イベント一覧 一

パソコン講座

(Word①) 2/7(火) (Word②) 2/14(火) (Excel①) 2/21(火) (Excel②) 2/28(火)

AM10:00-12:00/PM1:30-3:30

場所:せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう!
※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります

定員:各2名

はじめてのサポステ

2/21 (火) 時間: PM 1:20-2:50 場所: 生涯学習支援センター

セミナー室 C

封入作業を通して、人との関わりや サポステに慣れていただくものです。 まずは気負わずに参加してみましょう!

定員:5名

ハローワーク仙台見学

ハローワークの登録をご希望の際には、 サポステスタッフの同行が可能です。 キャリア・コンサルタントとご相談ください。

基礎就活

時間: PM 1:00-3:30 場所:生涯学習支援センター5F

 ① 2/2(木)《長所》 …
 第2音楽室(7F)

 ② 2/8(水)《適職診断》 …
 第1音楽室

 ③ 2/15(水)《価値観》 …
 第2音楽室(7F)

 ④ 2/22(水)《応募書類》 …
 第1音楽室

④ 2/22 (水)《応募書類》 ··· 第1音楽室⑤ 2/28 (火)《面 接》 ··· 第1音楽室

『自分を知ること』は、就活の大切な土台です。 全5回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につき、 自己紹介書も作成できるようになります。

※途中からの参加はできませんのでご了承ください

定員:4名

ロビコン

2/22 (水) AM10:00-PM1:30 場所: 県庁2 F講堂ロビー集合

出演:東北学院大学プレクトラム・ソサエティ(弦楽五重奏) 県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。

内容:設営準備→ 昼食(各自)→ 鑑賞→ 撤収作業 定員:5 名

※現地集合、現地解散となります
※昼食代と交通費は個人負担となります

体感コミュニケーション

2/9(木)

時間: PM 1:00- 3:00 場所: 生涯学習支援センター 和室

仙台を始め、全国で活躍する演劇家の横山真さん(通称:ヨコマコさん)による、 カラダを動かしながらコミュニケーションを体感するワークショップになります。

定員:5名 参加費:400円



《社会見学のご案内》

O「NHK 仙台放送局

定禅寺メディアステーション見学をしよう」

迫力の映像を体感できる 280 インチの大型ディスプレイや、 番組収録の様子を見学できるスタジオ、

「東日本大震災を風化させない」をテーマに復興への思いを込めた 展示スペースなどを見学します。

日程:2/14(火)

集合場所: NHK 仙台放送局前 集合時間: AM 9:50 定員:4名

※ご利用上のお願い : イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
無断で 2 回以上欠席された際はそれ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします。

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

☑ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

