2023 年(令和 5 年)

せんだい若者サポートステーション 3 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 《フリースペース》	3	4
5	6	7 ・出前相談(塩釜) ・PC 講座(Word①) AM10:00－12:00 PM 1:30－ 3:30	8・こころの相談	9 ・ハローワーク見学 《フリースペース》	10 ・社会人としての マナーと知識① PM 1：00－ 2：45	11
12	13 ・職員勉強会 AM 9:30－12:00	14 ・職場見学 PM 2：00 集合 ・PC 講座(Word②) AM10:00－12:00 PM 1:30－ 3:30	15	16 ・社会人としての マナーと知識② PM 1：00－ 2：45 《フリースペース》	17	18
19	20 ・PC 講座(Excel①) AM10:00－12:00 PM 1:30－ 3:30	21 春分の日	22・こころの相談 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30	23・出前相談(角田) 《フリースペース》	24 ・はじめてのサポステ PM 1:20－ 2:50	25
26	27	28 ・PC 講座(Excel②) AM10:00－12:00 PM 1:30－ 3:30	29	30 ・社会人としての マナーと知識③ PM 1：00－ 2：45 《フリースペース》	31	

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」
●相談員による「こころの相談」（いずれも要予約）

《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用も可能になっております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、 キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。

・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

《フリースペースのご案内》

セミナー室をフリースペースとして開放しております。
利用日時は毎週木曜日の PM1:30 から 4:00 になります。
コーヒーもご用意しておりますので、皆さまお気軽にご利用下さい。
※Wi-fi も利用できます
※フリースペース利用のご予約は不要です

《こころの相談のご案内》

3/8 （水）
3/22（水）

※キャリア・コンサルタントと相談の上、こころの相談を受けていただくことができます。

《出前相談のご案内》

塩釜地区

3/7（火）

壱番館(市民交流センター)
4 階 視聴覚室
塩釜市本町 1－1
☎022-365-5000

角田地区

3/23（木）

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛舘 10
☎0224-63-2221

― 3月 イベント一覧 ―

パソコン講座

(Word①) 3/ 7 (火)
(Word②) 3/14 (火)
(Excel①) 3/20 (月)
(Excel②) 3/28 (火)

AM10:00-12:00/PM1：30-3：30
場所：せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！
※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります

定員：各 1 名

はじめてのサポステ

3/24（金） 時間：PM 1:20- 2:50
場所：生涯学習支援センター
セミナー室 A

封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。
まずは気負わずに参加してみましょう！

定員：5 名

ハローワーク仙台見学

ハローワークの登録をご希望の際には、サポステスタッフの同行が可能です。
キャリア・コンサルタントとご相談ください。

社会人としてのマナーと知識

① 3/10(金)《社会人としての一般的なマナー》
② 3/16(木)《コミュニケーション》
③ 3/30(木)《社会人としての自立》
時間：PM 1:00- 2:45
場所：生涯学習支援センター
①…セミナー室 A ②…第 1 音楽室 ③…会議室

全 3 回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。

定員：5 名

※途中からの参加はできませんのでご了承ください

ロビコン

3/22 (水) AM10:00-PM1:30
場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合
出演： 一般社団法人 仙台オペラ協会 （オペラコンサート）
県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。

内容：設営準備→ 昼食(各自)→ 鑑賞→ 撤収作業
定員：5 名
※現地集合、現地解散となります
※昼食代と交通費は個人負担となります

《職場見学のご案内》

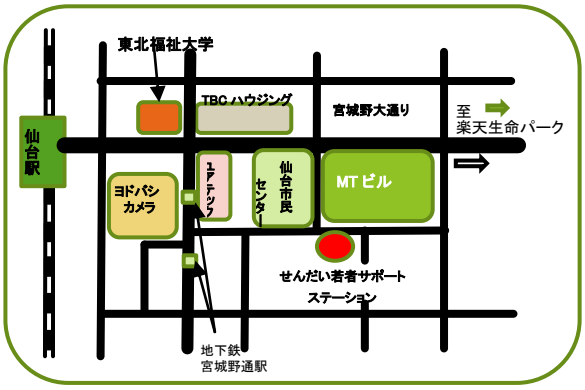
○「介護医療について学び、
医療・福祉サービスを見学しよう」
高齢社会の中で介護・医療は欠かせない業種になっています。
実際に介護施設やデイケア施設を見学し、
その働き方について学んでみませんか。
日程：3/14（火）
見学先：医療法人松田会 デイケア―施設
介護・老人保健施設
集合場所：泉中央駅改札口
集合時間：PM 2：00 定員：3 名
※集合・解散場所共に泉中央駅となります

《新型コロナウィルスの感染状況について》

※新型コロナウィルスの感染状況により、
各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行うことがございます。
また、キャリアコンサルティング、及びセミナー参加時はマスクの着用をお願いいたします。
ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

※ご利用上のお願い ：イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
無断で 2 回以上欠席された際はそれ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡４－４－１０国伊ビル４Ｆ
OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日
（土日・祝祭日・年末年始を除く）
Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298
✉ info@saposute.ne.jp
🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です