

サポステ  
2024  
10月



せんだい若者

サポートステーション



# 活動 スケジュール

土	日	月	火	水	木	金
			1	2	3	4
閉所日	閉所日					★お仕事体験会 13:00~14:30
集中訓練プログラム ( オリエンテーション、グループワーク、各セミナー 等 )						
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	閉所日	求職活動の心構えと 労働市場の理解 セミナー 14:30~15:30	出張相談会 仙台MTビル 10:00~15:00		求人票の見方 セミナー 14:30~15:30	★ビジネスマナー セミナー (挨拶・言葉遣い編) 14:00~15:30
集中訓練プログラム ( 合宿訓練: グループワーク、各セミナー、PCセミナー 等 )						
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	閉所日	スポーツの日 閉所日	★自己理解 セミナー 14:00~15:30			★企業講話 (総合セキュリティ) 10:30~11:15
集中訓練プログラム ( 各セミナー、PCセミナー、企業講話 等 )						
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	閉所日	働くための こころの相談 対面: 臨床心理士 10:00~17:00	パソコンセミナー(Excel) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 ★企業講話 (医療・福祉) 13:30~14:15	★ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄)	出張相談会 HW大河原 10:00~15:00	★企業講話 (施設警備) 14:30~15:15
集中訓練プログラム ( 各セミナー、企業講話、ボランティア活動、お仕事体験会、PCセミナー 等 )						
26	27	28	29	30	31	
閉所日	閉所日	ハローワーク 体験ツアー 14:00~16:00 ※現地集合	応募書類作成 セミナー 14:30~15:30	コミュニケーション セミナー 14:30~15:30		
集中訓練プログラム ( 職場見学、職場体験、HW体験、PCセミナー 等 )						

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します!

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション  
第二日本オフィスビル6F



※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。  
(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。  
(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

# せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail [sensapo@career-bank.co.jp](mailto:sensapo@career-bank.co.jp)

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分