

# サポステ

## 2025

# 2月



# せんだい若者 サポートステーション

# 活動 スケジュール



土	日	月	火	水	木	金
閉所日	閉所日					
1	2	3	4	5	6	7
閉所日	閉所日	メンタルヘルス セミナー 14:30~15:30 	 出張相談会 仙台MTビル 10:00~15:00	社会人基礎力 アップセミナー 14:30~15:30 	働くためのこころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00 企業講話 (福祉介護) 13:30~14:15 	 出張相談会 HW白石 10:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
閉所日	閉所日		建国記念 の日  閉所日	 お仕事体験会 14:30~15:30	求人票の見方 セミナー 14:30~15:30 	働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00
15	16	17	18	19	20	21
閉所日	閉所日	企業講話 (運輸業) 13:30~14:15 	 パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	 出張相談会 塩竈 10:00~15:00	応募書類作成 セミナー 14:30~15:30 	 コミュニケーション セミナー 14:30~15:30
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	閉所日	天皇誕生日 振替休日 閉所日	 パソコンセミナー (Excel) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄) 	企業情報セミナー 10:30~11:30 企業講話 (サービス業) 13:30~14:15 	 自己理解セミナー 14:30~15:30

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション  
第二日本オフィスビル6F



※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

# せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480  
〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail [sensapo@career-bank.co.jp](mailto:sensapo@career-bank.co.jp)

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分