

サポステ

2025

3月

せんだい若者
サポートステーション

活動 スケジュール

土 1	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
閉所日	閉所日	企業講話 (サービス業) 13:30~14:15 ひなまつり		労働基準法等 セミナー 14:30~15:30 		メンタルヘルス セミナー 14:30~15:30
8	9	10	11	12	13	14
閉所日	閉所日	自己理解セミナー 14:30~15:30 	働くためのこころの相談 対面：臨床心理士 9:30~17:30 出張相談会 仙台MTビル 10:00~15:00 	出張相談会 角田市市民センター 10:00~15:00 	求人票の見方 セミナー 14:30~15:30 	
15	16	17	18	19	20	21
閉所日	閉所日		パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 	お仕事体験会 14:30~15:30 	春分の日 閉所日	企業情報セミナー 10:30~11:30 企業講話 (運輸業) 13:30~14:15
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	閉所日	コミュニケーション セミナー 14:30~15:30 	働くためのこころの相談 対面：臨床心理士 9:30~17:30 パソコンセミナー (Word) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄) 	応募書類作成 セミナー 14:30~15:30 	
29	30	31				
閉所日	閉所日					

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション
第二日本オフィスビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480
〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分