

サポステ 2025 5月

せんだい若者 サポートステーション

活動 スケジュール



土	日	月	火	水	木	金
閉所日	閉所日				1	2 働くためのこころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00 社会人基礎力 アップセミナー 14:30~15:30
3	4	5	6	7	8	9
閉所日	閉所日	こどもの日 閉所日	振替休日 閉所日		企業講話 (清掃・警備・設備) 13:30~14:15	出張相談会 HW白石 10:00~15:00
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	閉所日	自己理解セミナー 14:30~15:30	働くためのこころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00 出張相談会 仙台MTビル 10:00~15:00	求人票の見方 セミナー 14:30~15:30	企業講話 (福祉・介護) 13:30~14:15 身だしなみ・ 生活習慣改善セミナー 14:30~15:30	保護者 サポステ相談会 対面 ①14:00~②15:00~ ③16:00~(各回1組30分)
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	閉所日		パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 お仕事体験会 14:30~15:30	出張相談会 ①角田市市民センター ②塩竈 10:00~15:00	企業講話 ①リユース業 13:30~14:15 ②警備 14:30~15:15	サポステ座談会 14:00~15:00 応募書類作成 セミナー 14:30~15:30
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	閉所日	コミュニケーション セミナー 14:30~15:30	パソコンセミナー (Word) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合(14:30頃迄) メンタルヘルスセミナー 14:30~15:30	企業情報セミナー 10:30~11:30 企業講話 ①清掃・警備・設備 13:30~14:15 ②福祉・介護 14:30~15:15	保護者 サポステ相談会 オンライン/ZOOM ①14:00~②15:00~ ③16:00~(各回1組30分)

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション
仙台市青葉区本町2-10-33 第二日本オフィスビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

『働く』を応援します！



お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480
〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分