

# サポステ

2025

# 12月



# せんだい若者 サポートステーション

# 活動スケジュール

土	日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
閉所日	閉所日	保護者 サポステ相談会 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~ ③16:00~	出張相談会 HW大和 10:00~15:00 働くためのこころの相談 対面:臨床心理士 10:00~17:00	企業講話 (保険業) 13:30~14:15	メンタルヘルス セミナー 14:30~15:30	求人票の見方 セミナー 14:30~15:30
6	7	8	9	10	11	12
閉所日	閉所日	自己理解 セミナー 14:30~15:30	出張相談会 HW仙台 10:00~15:00	企業講話 (リユース業) 13:30~14:15	面接対策セミナー 10:30~11:30	応募書類作成 セミナー 14:30~15:30
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	閉所日	コミュニケーション セミナー 14:30~15:30	パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	お仕事体験会 14:30~15:30	企業情報セミナー 10:30~11:30 企業講話 (製造業) 13:30~14:15	労働基準法等 セミナー 14:30~15:30
20	21	22	23	24	25	26
閉所日	閉所日	働くための 生活相談 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~ ③16:00~	パソコンセミナー (Excel) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄)	働くための こころの相談 対面:臨床心理士 10:00~17:00	
27	28	29	30	31		
閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日		

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション

第二日本オフィスビル6F



※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

### お問合せ・ご予約

# せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555

FAX. 022-265-1480

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月～金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分