

サポステ

2026

2月


 せんだい若者  
サポートステーション

活動 スケジュール



土	日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6	
閉所日	閉所日	<b>保護者 サポステ相談会</b> 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~ ③16:00~	<b>応募書類作成 セミナー</b> 14:30~15:30	<b>お仕事体験会</b> 14:30~15:30	<b>自己理解 セミナー</b> 14:30~15:30	<b>出張相談会 HW白石</b> 10:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
閉所日	閉所日	<b>働くための こころの相談</b> 対面：臨床心理士 10:00~17:00	<b>出張相談会 HW仙台</b> 10:00~15:00	<b>建国記念 の日</b> <b>閉所日</b>	<b>職業訓練 説明会</b> (電気・電子系) 13:30~14:15	<b>求人票の見方 セミナー</b> 14:30~15:30
14	15	16	17	18	19	20
閉所日	閉所日	<b>コミュニケーション セミナー</b> 14:30~15:30	<b>パソコンセミナー (PowerPoint)</b> 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	<b>出張相談会 塩竈</b> 10:00~15:00 <b>企業講話</b> (医療・介護) 13:30~14:15	<b>働くための こころの相談</b> 対面：臨床心理士 10:00~17:00	<b>社会人基礎力 アップセミナー</b> 14:30~15:30
21	22	23	24	25	26	27
閉所日	閉所日	<b>天皇 誕生日</b> <b>閉所日</b>	<b>パソコンセミナー(Excel)</b> 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 <b>働くための生活相談</b> 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~ ③16:00~	<b>ロビーコンサート ボランティア</b> 9:50集合 (14:30頃迄) <b>身だしなみ・ 生活習慣改善セミナー</b> 14:30~15:30	<b>企業情報セミナー</b> 10:30~11:30 <b>企業講話</b> (運輸業) 13:30~14:15	<b>面接対策セミナー</b> 10:30~11:30
28						
閉所日	閉所日					

**【対象者】** 15～49歳の働きたいと思っている方

**『働く』を応援します！**
**【開催場所】** せんだい若者サポートステーション  
第二日本オフィスビル6F


※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

# せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail [sensapo@career-bank.co.jp](mailto:sensapo@career-bank.co.jp)

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分