

サポステ

2026

2月



せんだい若者 サポートステーション



活動スケジュール

土	日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6	7
閉所日	閉所日	保護者 サポステ相談会 対面/オンライン(zoom) ①14:00～②15:00～ ③16:00～	応募書類作成 セミナー 14:30～15:30	お仕事体験会 14:30～15:30	自己理解 セミナー 14:30～15:30	出張相談会 HW白石 10:00～15:00
8	9	10	11	12	13	
閉所日	閉所日	働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00～17:00	出張相談会 HW仙台 10:00～15:00	建国記念 の日	職業訓練 説明会 (電気・電子系) 13:30～14:15	求人票の見方 セミナー 14:30～15:30
14	15	16	17	18	19	20
閉所日	閉所日	コミュニケーション セミナー 14:30～15:30	パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00～12:00 ※パソコン教室集合	出張相談会 塩竈 10:00～15:00 企業講話 (医療・介護) 13:30～14:15	働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00～17:00	社会人基礎力 アップセミナー 14:30～15:30
21	22	23	24	25	26	27
閉所日	閉所日	天皇誕生日 閉所日	パソコンセミナー(Excel) 10:00～12:00 ※パソコン教室集合 働くための生活相談 対面/オンライン(zoom) ①14:00～②15:00～ ③16:00～	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄) 身だしなみ・ 生活習慣改善セミナー 14:30～15:30	企業情報セミナー 10:30～11:30 企業講話 (運輸業) 13:30～14:15	面接対策セミナー 10:30～11:30
28						
閉所日	閉所日					

【対象者】 15～49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション

第二日本オフィスビル6F



※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555

FAX. 022-265-1480

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開 所 日 月~金曜日

閉 所 日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分