

サポステ

2026

5月

せんだい若者

サポートステーション

活動 スケジュール



土	日	月	火	水	木	金
						1
閉所日	閉所日					 お仕事体験会 10:30~11:30
2	3	4	5	6	7	8
閉所日	閉所日	みどりの日 閉所日	こどもの日 閉所日	振替休日 閉所日	 働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00	 出張相談会 HW白石 10:00~15:00
9	10	11	12	13	14	15
閉所日	閉所日		 コミュニケーション セミナー 14:30~15:30	出張相談会 塩竈 10:00~15:00 企業情報セミナー 10:30~11:30 企業講話 (福祉・介護) 13:30~14:15	働くためのこころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00 身だしなみ・ 生活習慣改善セミナー 14:30~15:30	 出張相談会 富谷(東向陽台) 10:00~15:00 求人票の見方 セミナー 14:30~15:30
16	17	18	19	20	21	22
閉所日	閉所日	応募書類作成 セミナー 14:30~15:30	出張相談会 HW仙台 10:00~15:00 パソコンセミナー (Word) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	メンタルヘルス セミナー 14:30~15:30	企業講話 (警備) 13:30~14:15	面接対策セミナー 14:30~15:30
23	24	25	26	27	28	29
閉所日	閉所日	 自己理解セミナー 14:30~15:30	パソコンセミナー (Excel) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 社会人基礎力アップ セミナー 14:30~15:30	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄)	企業講話 (倉庫・総物流 サービス業) 14:30~15:15	

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

【開催場所】 **せんだい若者サポートステーション**
仙台市青葉区本町2-10-33 第二日本オフィビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。
(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。
(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

『働く』を応援します！



お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480
〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分